

RESUMEN DEL CONTENIDO DE LA REVÁLIDA DE TERAPIA DEL MASAJE Y TRABAJO CORPORAL

ANATOMÍA & FISIOLOGÍA (11%)

A. Estructura de los sistemas

- circulatorio
- digestivo
- endocrino
- tegumentario
- linfático
- muscular
- nervioso
- reproductivo
- respiratorio
- esqueleto
- sensorial
- urinario

B. Funciones de los sistemas

- circulatorio
- digestivo
- endocrino
- tegumentario
- linfático
- muscular
- nervioso
- reproductivo
- respiratorio
- esqueleto
- sensorial
- urinario

C. Lesión y reparación del tejido

D. Conceptos de anatomía energética

CINESIOLOGÍA (12%)

A. Componentes y características de los músculos

B. Conceptos de las contracciones musculares

C. Propiocepción

D. Localizaciones, uniones musculares, (orígenes, inserciones), acción y dirección de las fibras musculares

E. Estructura y función de las coyunturas

F. Gama de movimientos

- activo
- pasivo
- resistente

PATOLOGÍA, CONTRAINDICACIONES, ÁREAS DE PRECAUCIÓN, POBLACIONES ESPECIALES (14%)

A. Patologías comunes

B. Contraindicaciones

- ubicación específica
- relativo a la patología
- poblaciones especiales
- herramientas
- aplicaciones especiales

C. Áreas de precaución

D. Poblaciones especiales

E. Clases de medicamentos

BENEFICIOS Y EFECTOS FISIOLÓGICOS DE LAS TÉCNICAS QUE MANIPULAN TEJIDOS SUAVES (15%)

A. Identificación de los efectos fisiológicos al manipular tejido suave

B. Aspectos fisiológicos y beneficios del tacto

C. Beneficios de manipular tejido suave en poblaciones específicas de clientes

D. Técnicas para tejidos suaves

- tipos de toques
- secuencia en la aplicación

E. Trasfondo de modalidades de masaje y trabajo corporal

F. Aplicaciones calientes/frías

EVALUACIÓN Y REEVALUACIÓN DEL CLIENTE Y CÓMO PLANIFICAR EL TRATAMIENTO (17%)

- A. Organización de una sesión de masaje/trabajo corporal
- B. Consulta y evaluación del cliente
 - información que menciona el cliente sobre su condición
 - formulario de historial de salud
- C. Recopilar datos por escrito
- D. Evaluación visual
 - general
 - de la postura
- E. Evaluación al palpar
- F. Evaluación de gama de movimientos
- G. Razonamiento clínico
 - habilidad para descartar contraindicaciones
 - metas en el tratamiento
 - evaluación de respuesta a tratamiento previo
 - formulación de estrategia de tratamiento

ÉTICA, LÍMITES, NORMAS, REGLAMENTOS (15%)

- A. conducta ética
- B. límites profesionales
- C. violaciones al código de ética
- D. la relación terapéutica
- E. relaciones duales
- F. acoso o conducta de naturaleza sexual
- G. normas y reglamentos relativos al masaje/trabajo corporal
- H. Alcance de la práctica
- I. Comunicación profesional
- J. Confidencialidad
- K. Principios

DIRECTRICES PARA LA PRÁCTICA PROFESIONAL (15%)

- A. Uso adecuado y seguro del equipo y los productos
- B. Higiene del terapeuta
- C. Saneamiento y limpieza
- D. Prácticas de seguridad
 - facilidades
 - seguridad personal del terapeuta
 - seguridad del cliente

- E. Cuidado del terapeuta
 - mecánica corporal
 - equipo protector (mascarilla, batas, guantes, etc.)
 - cuidado personal
 - prevención de lesiones
- F. Cubrir el cuerpo del cliente
 - segura y adecuadamente
 - comunicación
- G. Prácticas profesionales
 - planificación de la empresa
 - planificación estratégica
 - administración de la oficina
 - mercadeo
 - contratación/entrevistas de empleados
 - documentación y expedientes
 - archivos de los clientes
 - registros de la empresa
- H. Terminología del cuidado de la salud y de la empresa